



**Novetoksen työpajat 23.5./30.5.2007**

## Kohtaa ja johda Totuuden Hetkesi

**valmentajina Christina Forssell ja Markku Laitinen**

Työpaja esimiehille ja asiantuntijoille, joiden arjen haasteena on itsensä johtaminen ja ihmisten sytyttäminen.

Aamupäivän aikana saat mahdollisuuden työstää vuorovaikuttajan taitojasi. Tutkimme motiivoinnin ja innostamisen saloja - tienä huippusuorituksiin. Tarkastelemme arjen tilanteita, haasteita ja mahdollisuuksia.

### **TOTUUDEN HETKET**

Meillä jokaisella on arjessamme erityisiä "Totuuden Hetkiä" - tilanteita, jolloin panoksemme on erityisen tärkeä.

Usein arjen Totuuden Hetket liittyvät muihin ihmisiin: vaikuttamiseen, motiivointiin, myyntiin tai muutokseen sytyttämiseen. Nämä hetket voivat olla pieniä ja usein toistuvia, tai erityisen suuria ja ratkaisevia.

Tulemalla tietoisemmaksi vahvuksistamme vuorovaikuttajina, mahdollisista kompastuskivistä sekä erityisistä motiivointi- ja vuorovaikutustekniikoista saamme vahvemman otteen henkilökohtaisista haasteistamme.

Tavoitteena ei ole selvitä, vaan myös nauttia Totuuden Hetkistämme!

Työpajassa sovellamme laajemman valmennusohjelman ydinharjoituksia.

### **TYÖPAJAN TEEMOJA**

- Vahvuuteni vuorovaikuttajana
- Vahvuuksien kiillottaminen
- Sisäisten esteiden voittaminen
- Luottamuksen rakentaminen, kun tilanne on haastava
- Suuret tavoitteet - valmistautumisen vaatimus

Valmentajilla on monipuolinen kokemus kansainvälisen huippu-urheilun ja esittävän taiteen maailmoista. Urheilijan ja taiteilijan parhaat käytännöt antavat herkullisia eväitä työelämään. Olemme kaikki arjen artisteja.



**Christina Forssell**

Valmentaja, ekonomi.  
Esimiesten, avainhenkilöiden ja tiimien coaching sekä urheilijoiden henkinen valmennus.  
Erityisalueena suoritustilanteet ja stressinhallinta. Entinen naisten jalkapallomaajoukkueen pelaaja ja kapteeni.



**Markku Laitinen**

Valmentaja, työnohjaaja, miimikonäyttelijä.  
Viestinnän ja vuorovaikutustaitojen valmennuspaketteja. Esimiesvalmennuksia ja luentoja yrityksille sekä julkisen sektorin organisaatioille.  
Sanatonta ja sanoitettua teatteria näyttämöillä, televisiossa ja luentosaleissa Suomessa ja ulkomailla.

Toteutamme kaksi samansisältöistä työpajaa:

AIKA: **ke 23.5.2007 klo 8.30 - 12.00**  
**ke 30.5.2007 klo 8.30 - 12.00**

**Varmista osallistumisesi pian - paikkoja on rajoitetusti!**

PAIKKA: Novetos Oy, Bulevardi 46, 00120 Helsinki  
HINTA: 275 € + alv (22%) (sisältää materiaalit + aamukahvin)

ILMOITTAUTUMISET: antti.munukka@novetos.fi (nimi, tehtävä, laskutusosoite)  
23.5. työpajaan ilmoittautuminen 16.5. mennessä  
30.5. työpajaan ilmoittautuminen 23.5. mennessä

LISÄTIEDOT: Christina Forssell, christina.forssell@novetos.fi, puh. 050 364 8711  
Markku Laitinen, markku.laitinen@novetos.fi, puh. 040 532 6451

**PS. Ota työkaverisi mukaan!**  
**Kaksi henkeä samasta työyhteisöstä yht. 500 € + alv (22%)**