

# Työntekijästä aktiivinen, motivoitunut menestyksen rakentaja

Henry Foorumi 2008  
Christina Forssell ja Pia Wäistö  
Novetos Oy

***Työntekijästä  
aktiivinen,  
motivoitunut  
menestyksen  
rakentaja***

# Taustaoletuksia

- jokainen pyrkii aina parhaaseensa sen hetkisten voimavarojensa mukaan
- jokaisella on vastuu omasta hyvinvoinnistaan
- ympäristö tarjoaa tukea tai haasteita hyvinvointitapojen toteuttamiselle, esim. organisaatiokulttuuri
- esimiehen rooli, työntekijän rooli = yhteistyö
- psykologinen työsopimus
- tietoisuus itsestä tärkeää:
  - 1) sisäiset motivaatioajurit,
  - 2) toimiva energianhallinta
  - 3) käyttäytymis- ja viestintätavat ja niiden vaikutukset ja
  - 4) sisäiset esteet
- jokaisella on oma paras tapa oppia ja muuttaa tapojaan

# Miksi strategia ei toteudu?



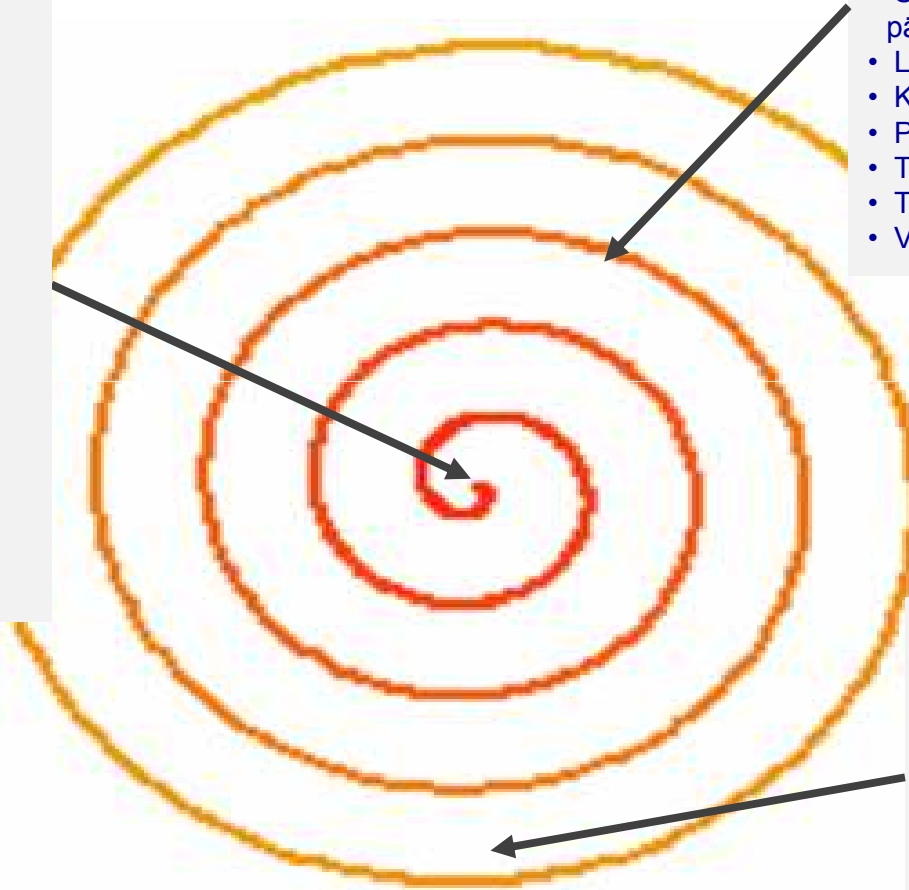
# Mitä työntekijä tarvitsee?

## Minä –tekijät

- Motivaatioajurit
- Työn merkityksellisyys
- Arvot
- Uskomukset ja asenteet
- Oman energiavireen johtaminen
- Selkeys perustehtävästä; roolit
- Yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot
- Vahvuudet
- Psykologinen sopimus (oletukset)
- Vastuunotto
- Itsen johtaminen: itsetuntemus ja asenne
- Sitoutuminen yhteisön pelisääntöihin
- Vaikuttaminen, aktiivisuus
- Kyvyt, osaaminen ja vahvuudet
- Sisäiset esteet
- Kehittyminen ja muutokset

## Me –tekijät

- Johtaminen ja esimiestyö
- Esimiehen psykologinen sopimus (odotukset)
- Organisaation/tiimin /esimiehen arvot ja pelisäännöt
- Suhteet kollegoihin, tiimin sosiaalinen pääoma
- Luottamus, arvostus
- Kehitysmahdollisuudet
- Palaute- ja palkitsemiskulttuuri
- Työn selkeys
- Työtehtävien määrä
- Vaikutusmahdollisuudet

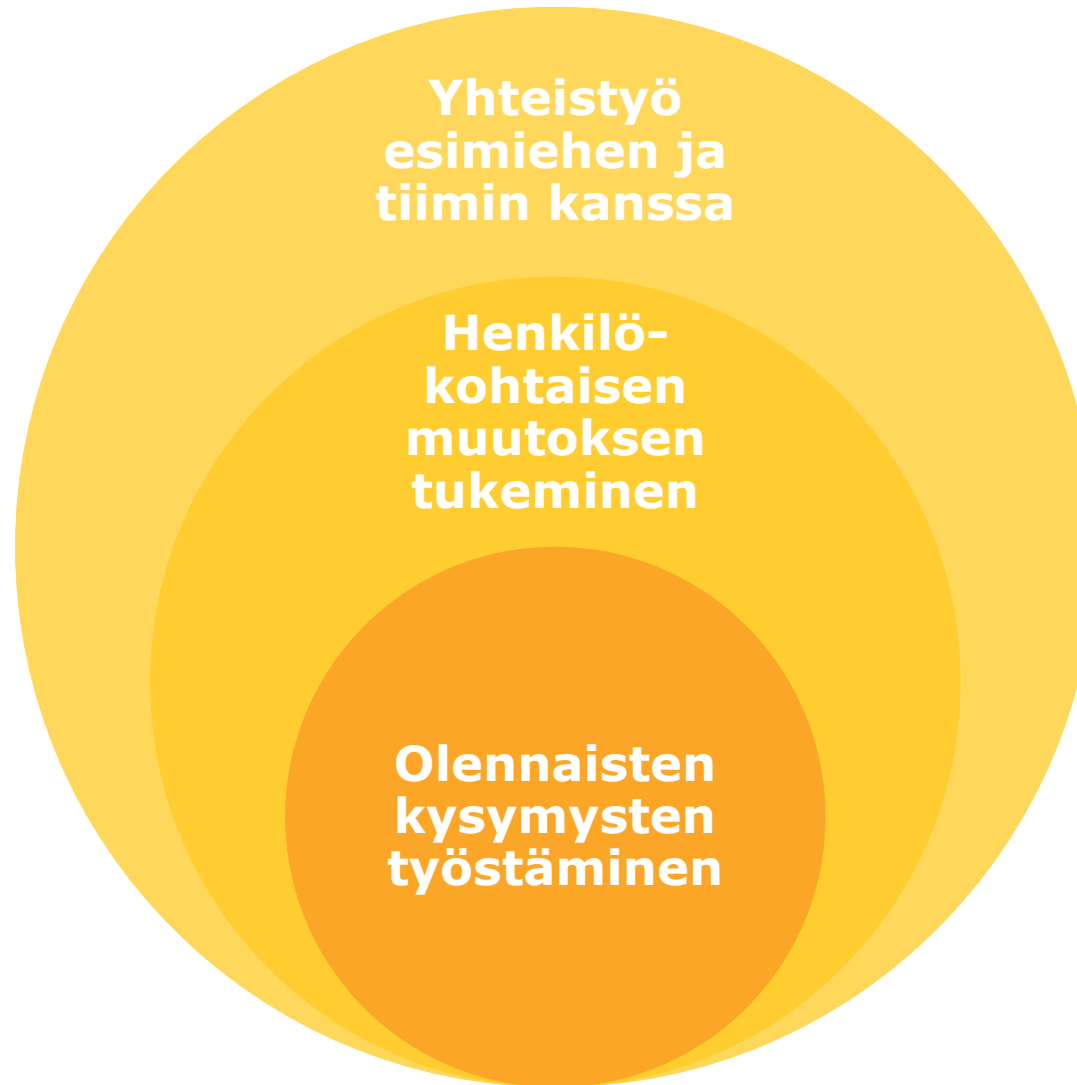


## Muut tekijät

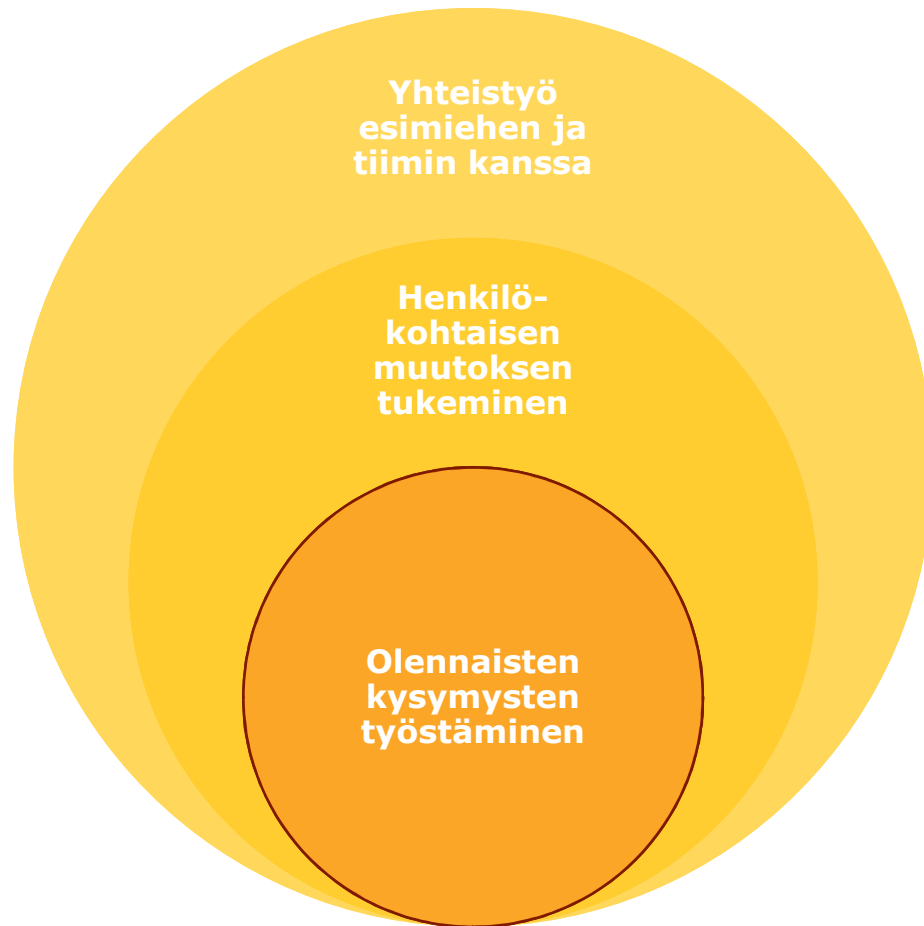
- Organisaation visio, missio ja strategia
- Organisaation maine
- Asiakkaiden ja ulkopuolisten sidosryhmien asenne, käyttäytyminen, osaaminen ja viestintä
- Yleistaloudellinen tilanne

***Tavoitteena  
vastuullinen työntekijä  
– vastuu itsestä ja  
yrityksestä.***

# Henkilökohtaisen muutoksen aikaansaaminen



# Oleennaisia kysymyksiä esimerkiksi



## **Minä ja työni**

- työni merkitys strategialle ja minulle
- työni sisältö
- arkityöni kehittäminen

## **Minä vuorovaikuttajana**

- vuorovaikutus vaikuttamisen keinona
- vuorovaikutustaitoni

## **Minä työntekijänä**

- esimies-työntekijäsuhde
- yhteistyömme arjessa

## **Minä ja me**

- minä aktiivisena toimijana
- arvomme ja pelisääntömme
- yhteistyö ja osaaminen

## **Minä ja yrityksemme**

- työni osana strategiaa
- työntekijänä vapaa-ajalla

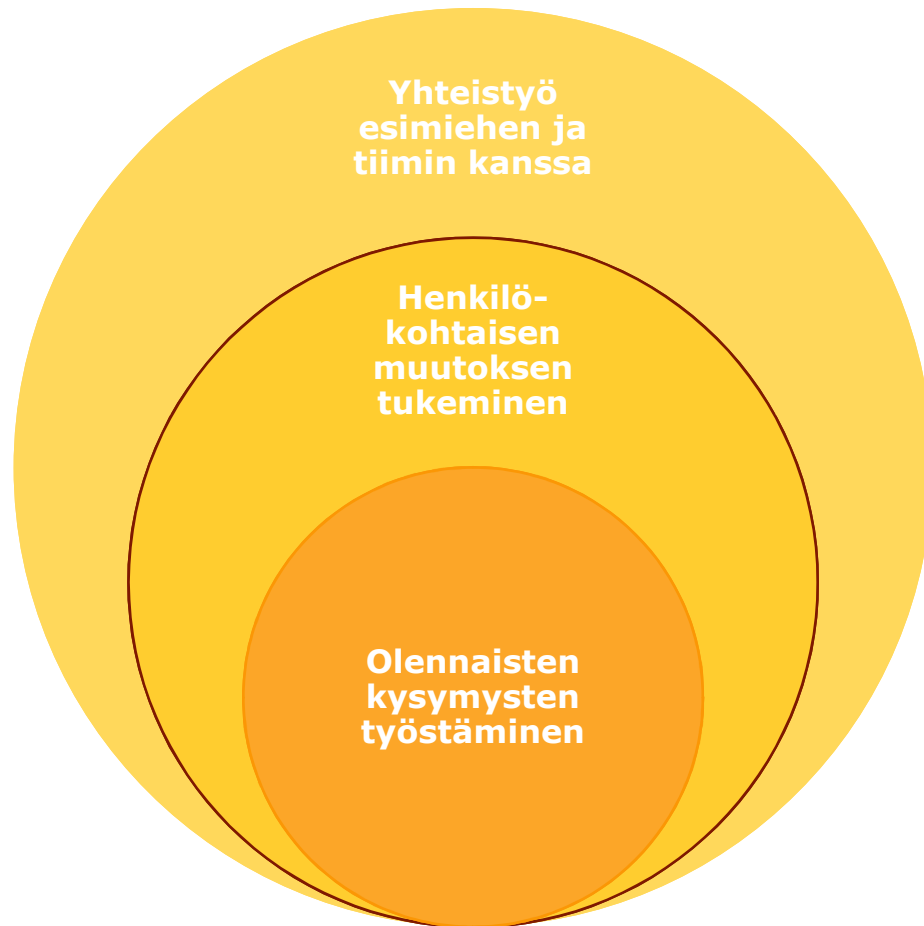
## **Minä ammattilaisena**

- minäkuva
- tasapaino ja hyvinvointi

## **Minä oppijana ja persoonana**

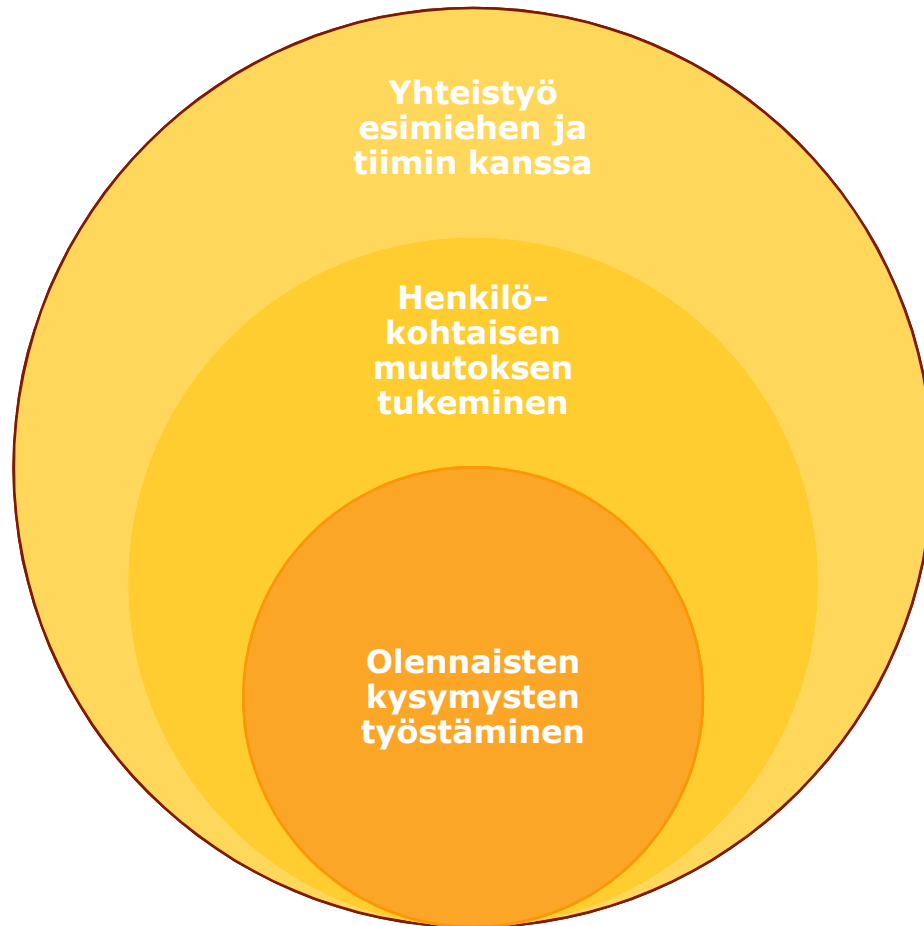
- osaaminen ja oppiminen
- muutos

# Henkilökohtaisen muutoksen tukeminen



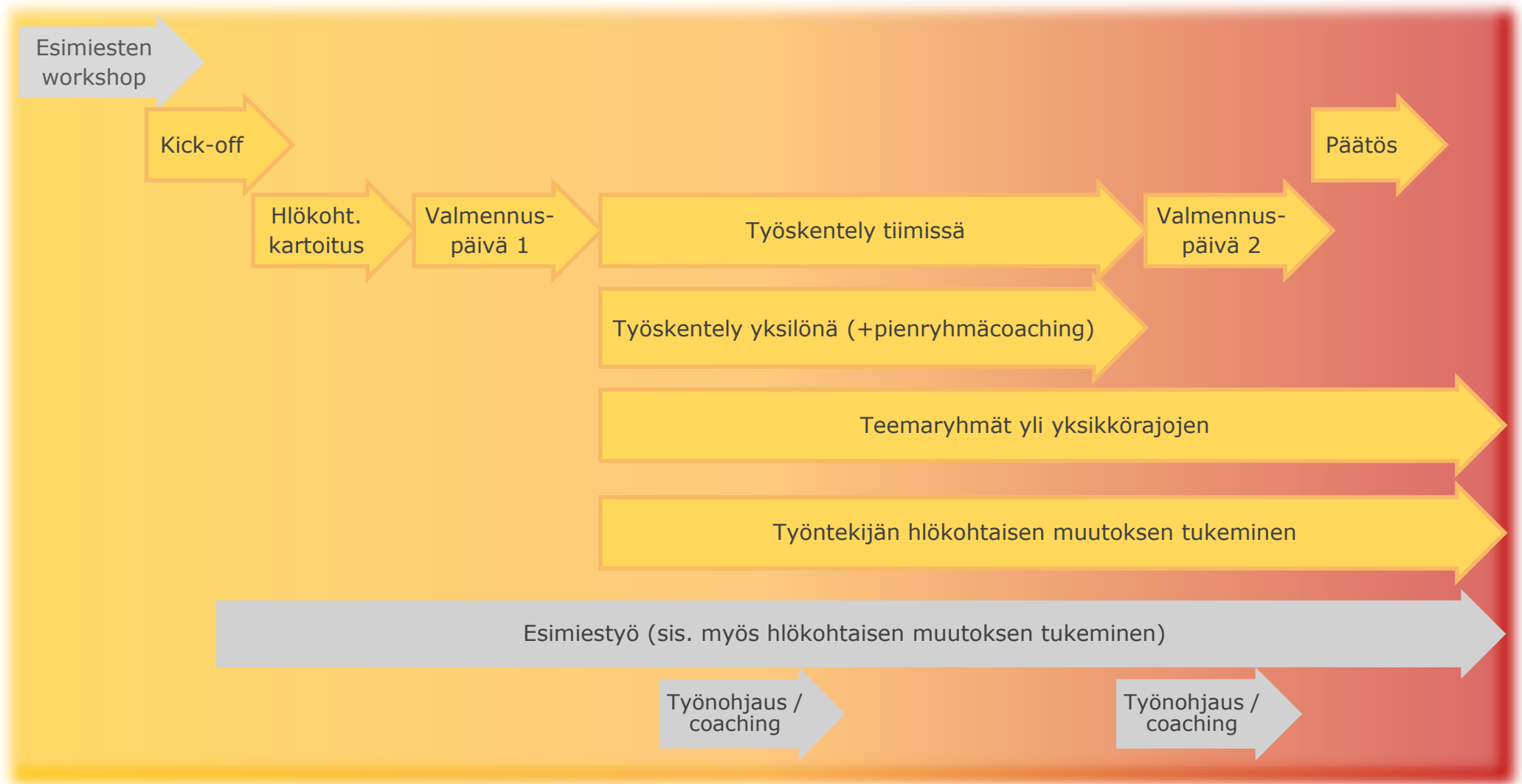
- muutoksen henkilökohtaistaminen
- muutoksen edistämisen varmistaminen
- tukijoina esimerkiksi
  - yrityksen HR
  - työterveys
  - yrityksen sisäinen tai ulkopuolinen coach
  - työparit
  - esimies

# Yhteistyö esimiehen ja tiimin kanssa



- muutoksesta tehdään yhteinen asia
- muutos tuodaan osaksi normaalia tiimityöskentelyä
- yhteinen teema pitää muutoksen aktiivisena tarvittavan ajan
- muutos on sekä esimiehen että työntekijöiden vastuulla

# Menestyvä työntekijä –prosessi (esimerkki)



***Työntekijälle  
on annettava aikaa  
tavoitteiden sisäistämiseksi.***

# Muita havaintoja ja onnistumisen edellytyksiä

- ajankäytön tehokkuus – pääpaino tiimissä tapahtuvassa työskentelyssä
- kustannustehokkuus – prosessi voitava viedä läpi suurissakin yrityksissä
- teeman käsittely suhteutetaan organisaation kulttuuriin sekä työntekijöiden valmiuteen käsitellä itseään koskevia asioita
- esimiehillä kolme roolia: strategian syvällisempi tuntemus, muutoksen tukeminen sekä osallistuminen prosessiin työntekijänä
- suositus: kysymysten esittäjä on ulkopuolinen, jolloin organisaation jäsenet ovat tasavertaisessa asemassa
- prosessi on ajallisesti määräaikainen – esimerkiksi 2 – 3 kk / tiimi (useita tiimejä voidaan valmentaa samanaikaisesti)
- johdon sitoutuminen olennaista – varmistettava että he ovat valmiita antamaan strategian käsittelyn työntekijöille
- prosessi käynnistää Vastuullinen työntekijä –keskustelun ja sitä tukevan ajattelun

# Työntekijästä aktiivinen, motivoitunut menestyksen rakentaja



# Miksi juuri me puhumme tästä?

## **Christina Forssell**

Ekonomi, coach ja valmentaja, puh 050 364 8711

- monipuolinen kokemus liikemaailmasta ja huippu-urheilusta
- teemoja mm.:
  - itsen johtaminen ja motivoituminen
  - kokonaisvaltainen hyvinvointi ja stressinhallinta
  - tiimi- ja työyhteisötaidot
  - coaching ja coaching-taidot (kirja: Esimies ja coaching, Carlsson & Forssell, Tietosanoma 2008)



## **Pia Wäistö**

KTM, johdon konsultti ja coach, 0500 513 016

- 20 vuotta liiketoimintakokemusta suomalaisista suuryrityksistä
- tärkeitä teemoja valmentajana:
  - strategian toteutuminen
  - itsensä johtaminen ja vastuunotto omasta hyvinvoinnista
  - henkilökohtaiset vahvuudet
  - erilaisuuden johtaminen ja hyödyntäminen



## **Novetos Oy**

Nova Ethos - A New Way to Act

[www.novetos.fi](http://www.novetos.fi)

***Työntekijä  
on  
johdon  
tärkein kumppani.***